



Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет – 1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап

Профилактический медицинский осмотр (ПМО)



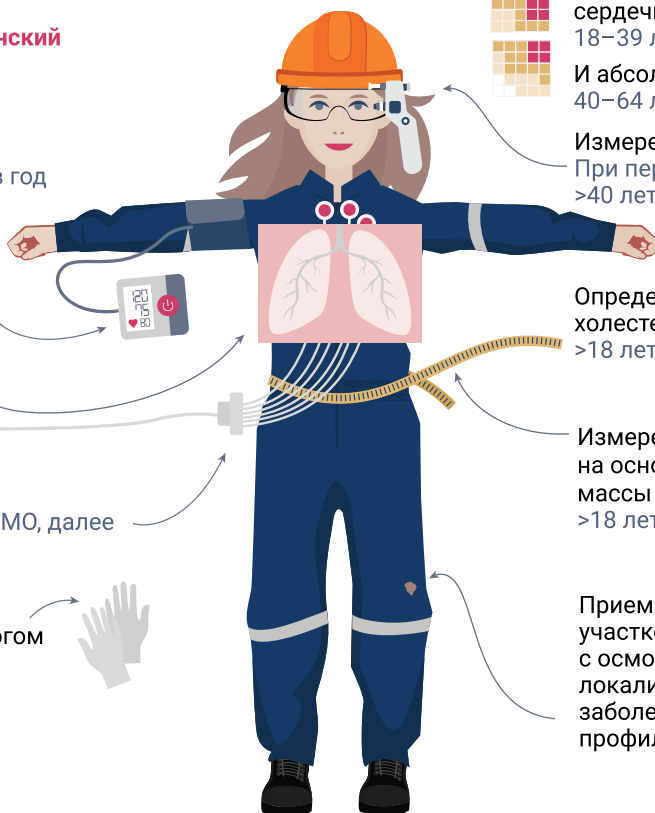
Анкетирование
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального давления
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое
при первом прохождении ПМО, далее
>35 лет – 1 раз в год

Осмотр акушером-гинекологом
> 18 лет – 1 раз в год



Определение относительного сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска
40–64 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления
При первом прохождении ПМО, далее
>40 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови
>18 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет на основании антропометрии индекса массы тела
>18 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом участковым (врачом общей практики) с осмотром на выявление локализаций онкологических заболеваний и краткое профилактическое консультирование

18 - 39 лет 1 раз в 3 года



взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

40 - 64 лет 1 раз в год



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером- гинекологом (1 раз в год)



взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки (1 раз в 3 года)



маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм (1 раз в 2 года)



эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет



исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом (1 раз в 2 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов

> 65 лет 1 раз в год



осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом (1 раз в год)



маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм до 75 (1 раз в 2 года)



исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом до 75 лет (1 раз в год)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, **пальпация** щитовидной железы, лимфатических узлов



общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)





Когда?

ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЙ МЕДИЦИНСКИЙ ОСМОТР (ПМО) ПРОХОДЯТ **ЕЖЕГОДНО**

ДИСПАНСЕРИЗАЦИЯ



18-39 лет – 1 раз в 3 года



старше 40 лет и другие категории граждан* – ежегодно

*в том числе, работающие пенсионеры и работающие граждане за 5 лет и менее до наступления пенсионного возраста

1 этап

Профилактический медицинский
осмотр (ПМО)



Анкетирование
>18 лет – 1 раз в год

Измерение артериального
давления
>18 лет – 1 раз в год

Флюорография легких
>18 лет – 1 раз в 2 года

ЭКГ в покое
при первом прохождении ПМО, далее
>35 лет – 1 раз в год

Прием (осмотр) врачом терапевтом
участковым (врачом общей практики)
с осмотром на выявление
локализаций онкологических
заболеваний и краткое
профилактическое консультирование



Определение относительного
сердечно-сосудистого риска

18–39 лет – 1 раз в год

И абсолютного сердечно-сосудистого риска
40–64 лет – 1 раз в год

Определение уровня общего
холестерина и глюкозы в крови
>18 лет – 1 раз в год

Измерение окружности талии, расчет
на основании антропометрии индекса
массы тела
>18 лет – 1 раз в год

Измерение внутриглазного давления
При первом прохождении ПМО, далее
>40 лет – 1 раз в год

18 - 39 лет 1 раз в 3 года



осмотр кожных
покровов, слизистых
губ и ротовой
полости, **пальпация**
щитовидной железы,
лимфатических
узлов

40 - 64 лет 1 раз в год



эзофагогастродуоденоскопия в возрасте 45 лет



определение простат-специфического антигена
в крови (в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет)



исследование кала на скрытую кровь
иммунохимическим качественным или
количественным методом (1 раз в 2 года)



осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости,
пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов

> 65 лет 1 раз в год



**исследование кала на скрытую
кровь** иммунохимическим
качественным или количественным
методом до 75 лет (1 раз в год)



осмотр кожных покровов,
слизистых губ и ротовой полости,
пальпация щитовидной железы,
лимфатических узлов



общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ)

Для дополнительного обследования и уточнения диагноза проводится **2 этап** диспансеризации. Полный список обследований зависит от пола, возраста, наличия отклонений по итогам проведенных исследований, а также результатов анкетирования.



Что необходимо?

Обратиться в медицинскую организацию по месту жительства, при себе иметь паспорт и полис ОМС

Работающим гражданам предоставляется оплачиваемое освобождение от работы в количестве **1 рабочего дня** для прохождения диспансеризации (ст. 185.1 ТК РФ)



Диспансеризация для оценки репродуктивного здоровья



Проводится:

- в возрасте 18 - 49 лет;
- одновременно с диспансеризацией или профилактическим медицинским осмотром;
- в два этапа.



МУЖЧИНЫ

1 этап:

1. Анкетирование

2. Прием врачом-урологом:

- сбор жалоб и анамнеза;
- физикальное обследование (оценка вторичных половых признаков, особенности телосложения, состояние грудных желез, волосяной покров);
- измерение окружности талии;
- осмотр наружных половых органов.

2 этап:

(при выявлении патологии на 1 этапе)

- спермограмма;
- лабораторные исследования в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза;
- УЗИ предстательной железы и органов мошонки;
- повторный прием (осмотр) врачом-урологом: индивидуальное консультирование, установка диагноза, определение группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, направление на дополнительные обследования при наличии показаний.

ЖЕНЩИНЫ

1 этап:

1. Анкетирование

2. Осмотр врачом акушером-гинекологом

- сбор анамнеза;
- гинекологический осмотр;
- осмотр и пальпация молочных желез;
- краткое индивидуальное консультирование;
- мазок на выявление онкоцитологии и возбудителей инфекционных заболеваний (18-29 лет).

2 этап:

(при выявлении патологии на 1 этапе)

- лабораторные исследования мазков в целях выявления возбудителей инфекционных заболеваний органов малого таза (30-49 лет);
- УЗИ органов малого таза;
- УЗИ молочных желез;
- повторный прием врача акушера-гинеколога: индивидуальное консультирование, гинекологический осмотр, установление диагноза, группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, направление на дополнительные обследования при наличии показаний.

